



Creative Change Work

Anja Sina Scheer

Information für das Seminar „Magie des Lebens“

Veranstaltungsort:

Das Seminar „Magie des Lebens- die 4 Elemente, eine magische Reise nach Kreta“ findet in dem kleinen Dorf Lentas, ca. 75 km südlich von Heraklion statt. Lentas ist mit seinen ca. 150 Einwohnern, wie man so schön sagt ein Ort, an dem sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen. Aber dennoch finden seit langer Zeit auch immer wieder Touristen den Weg nach Lentas. Und wer einmal da war, kommt meistens wieder. Ich habe diesen Ort gewählt, weil man hier abseits des normalen Tourismus und jeglichen Stress von größeren Städten eine wunderbare



Möglichkeit hat, bei sich anzukommen und noch tiefer in die Verbindung mit dem eigenen Kern zu treten, etwas was nicht nur für das Leben an sich, sondern insbesondere auch die Magie unerlässlich ist. Lentas liegt an einem der südlichsten Punkte Kretas. Die Verbindung zum afrikanischen Kontinent und auch zu Vorderasien ist spürbar. Man findet in Lentas auch Überbleibsel der griechischen Antike

in Form der Ruinen eines Asklepios Heiltempels. Dieser Platz ist auch heute noch energetisch interessant.

Alles in allem ist Lentas, eingebettet in die umliegende Berglandschaft, so klein wie es ist, ein wunderbarer Ort, um mit den magischen Kräften der Erde, des Wassers, der Luft und des Feuers in Verbindung zu treten. Man kommt zu Fuß entlang des Strandes oder auch auf den umliegenden Erhöhungen an wundervolle Plätze, die zum Eintauchen in die Welt der Magie einladen.

Hotel & Verpflegung:

Da Lentas touristisch vor allem in den 80er Jahren erschlossen wurde, gibt es einige nette Pensionen und auch Hotels, die einfach ausgestattet sind, aber für die Zeit, in der man nicht draußen ist (also nur nachts ☺), vollkommen ausreichen. Preislich werde ich entsprechend ein gutes Angebot aushandeln (pro Zimmer ca. 30 Euro). Handtücher gibt es vor Ort. Essensmöglichkeiten gibt in den umliegenden Tavernen. Für ein gemeinsames Frühstück werde ich sorgen. Die griechische Küche zeichnet sich hier vor allem durch sehr viel frisches Gemüse, Obst, Salat, Fisch und Fleisch aus.

Ausflüge:

Aller Voraussicht nach werde ich Minibusse anmieten, da wir so zeitlich flexibel sind. Es sind bei dieser Reise zwei Ausflüge zu sehr imposanten Naturplätzen geplant. Sie sind im Seminarpreis mit inbegriffen. Wir werden viel draußen sein und auch einige Zeit laufen. Hierfür empfehle ich ein gewisses Maß an Fitness und Beweglichkeit, sowie Schuhe mit guten Profilen.

Anreise:

Zu dieser Zeit gibt es noch keine Charterflüge, so dass der Flug über Athen oder Thessaloniki geht. Ich organisiere den Flug auf Wunsch für dich mit.



Wetter:



Ende März liegen die Temperaturen bei zwischen 20-25 Grad, was sehr schön ist, weil zu dieser Zeit die Vegetation noch üppiger ist als im Sommer. Für Abgehärtete ist auch ein Bad im Meer drin ;) Nachts sind die Temperaturen recht frisch, so dass auch wärmere Kleidung im Gepäck nicht fehlen sollte.

Für weitere Fragen zur Organisation oder zum Ort stehe ich gerne zur Verfügung!

Ich freue mich auf die magische Zeit!